

La médecine en entreprise

**Par Dr Raynald RIOUX
Directeur médical**

Processus d'intervention

- ✦ **Mobilisation santé**
 - ✦ Conférence employés
 - ✦ Sensibilisation
- ✦ **Pré-évaluation: analyse des facteurs de risques**
 - ✦ Rencontre infirmière
 - ✦ Questionnaire
 - ✦ Protocoles médicaux
- ✦ **Diagnostic**
 - ✦ Rencontre un médecin
- ✦ **Plan médical personnalisé**
 - ✦ Prévention
 - ✦ Éducation
 - ✦ Intervention (habitudes de vie)
 - ✦ Traitement
 - ✦ Prise en charge et suivi

Défis des employeurs

- ✦ Comprendre l'impact de la non-santé dans leur organisation;
- ✦ Avoir un portrait réel de la situation;
- ✦ Comprendre les impacts financiers;
- ✦ Quel est le RI de la prévention, la promotion de la santé, le diagnostic et le traitement adéquat;
- ✦ Déterminer les meilleures façons d'agir;
- ✦ Être accompagnés et soutenus dans la mise en place d'un programme de gestion santé;
- ✦ Mesurer les coûts d'invalidité et de soins de santé en relation avec la productivité et les habitudes de vie des employés;
- ✦ Évaluer le coût financier des pathologies non traitées en fonction des coûts liés aux traitements thérapeutiques;

L'impact de la pénurie de médecin

- ❖ 25% des Québécois n'ont pas accès à un service de:
 - ❖ Diagnostic;
 - ❖ Suivi;
 - ❖ Traitement;

Et la prévention de la santé

- ✦ **Moins de 1,5%** des Québécois bénéficient annuellement d'un examen médical de type **complet majeur** (RAMQ 2009).
 - ✦ Nécessaire au dépistage et au traitement de maladies graves asymptomatiques;
 - ✦ Pourquoi seulement 1,5% alors que:
 - ✦ 76% des maladies graves sont évitables;
 - ✦ Un diabétique sur deux ignore sa condition;
 - ✦ Trois hypertendus sur quatre ignorent leur condition;
 - ✦ Problèmes de cholestérol très fréquents;

Conséquences pour l'entreprise

- ✦ Diminution de la productivité

- ✦ Exemples:

- ✦ diabète;

- ✦ états dépressifs...

- ✦ apnée du sommeil, syndrome du tunnel carpien, maux de dos chez la personne obèse;

Conséquences pour l'entreprise (Suite)

- ✦ Augmentation de l'absentéisme

- ✦ Exemples:

- ✦ Maladies cardiovasculaires;

- ✦ Multiples complications graves du diabète;

- ✦ Traitements plus complexes et prolongés des cancers dépistés tardivement;

Conséquences pour l'entreprise (Suite)

- ✦ Augmentation des coûts:

- ✦ En invalidités court et long terme;
- ✦ En réclamations de CSST;

L'approche de la médecine en entreprise

- ❖ Instaurer une **mobilisation corporative** sur les enjeux de la santé, du mieux être et du dynamisme propre au milieu corporatif;
- ❖ Offrir aux employés un **accès à des services médicaux de qualité** comprenant le diagnostic, le traitement et le suivi;
- ❖ **Attention prioritaire aux causes majeures d'invalidité** telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers et leurs facteurs de risques, la dépression...
- ❖ **Prévention** par l'identification et le changement des habitudes de vies à haut risques afin d'éviter la médication et la pathologie chronique;

Le protocole d'intervention multidisciplinaire

- ❖ Méthodologie: description des interventions par l'équipe multidisciplinaire.
 - ❖ Pré évaluation, identification des facteurs de risques, des antécédents et traitements actuels;
 - ❖ Sélection des analyses en fonction du profil personnel de chaque patient;
 - ❖ Prise de connaissance des résultats et priorisation des cas anormaux;
 - ❖ Questionnaire médical complet;
 - ❖ Prise de la tension artérielle, mesure du poids et de la taille, calcul de l'indice de la masse corporelle, calcul informatisé du risque cardiovasculaire selon Framingham;
 - ❖ Examen médical, diagnostic;
 - ❖ Plan de traitement et de suivi pour chaque employé;

La loi sur les service de santé au Canada

✦ Avantages financiers:

- ✦ Les coûts totaux du programme sont inférieurs aux bénéfices mesurables;
- ✦ L'entreprise profite de la mixité du système de santé canadien;
 - ✦ Médecins affiliés à la RAMQ;
 - ✦ Infirmières et services paramédicaux privés et dédiés exclusivement au service de l'entreprise participante;
 - ✦ Rapport médical de l'État de santé corporatif respectant la confidentialité de la relation patient-Médecin;

Les avantages sociaux

- ✦ Avantages humains (employeur et employé):

- ✦ Bonification des conditions d'emploi:

- ✦ Un employé qui est suivi, traité et encadré régulièrement aura une meilleure qualité de vie, une plus grande vitalité et productivité ainsi qu'une meilleure intégration dans son milieu social et professionnel;
 - ✦ On pourra prévenir, éviter, et/ou retarder l'apparition des maladies chroniques invalidantes;

Cas vécus: entreprise ABC

- ✦ 180 employés examinés, diagnostic et suivi :
 - ✦ Hypertension: 11 cas;
 - ✦ Diabète: 8 cas;
 - ✦ Cholestérol: 19 cas;
 - ✦ MCAS: 4 cas;
 - ✦ Indice de masse corporelle >25: 24 cas;
 - ✦ Indice de pré morbidité et morbidité = 36%

NB: plusieurs patients sont porteurs de plus d'une condition, le tabagisme n'est pas mentionné à la rubrique diagnostic et le nombre de patients à risque de cancer référés pour investigation n'est pas mentionné.

Cas vécus: entreprise ABC

- ✦ Cas vécus: entreprise ABC
 - ✦ Un employé qui est suivi, traité et encadré régulièrement aura une meilleure qualité de vie, une plus grande vitalité et productivité ainsi qu'une meilleure intégration dans son milieu social et professionnel;
 - ✦ On pourra ainsi prévenir, éviter, et/ou retarder l'apparition des maladies chroniques invalidantes;

Avez-vous des
questions?

Merci!